



MERCADO LABORAL, POBREZA Y DESIGUALDAD EN HONDURAS 2025

Introducción

El Instituto Nacional de Estadística (INE) presenta la LXXXIII EPHPM, reafirmando su misión de generar información confiable para la toma de decisiones y para la democratización de los datos. Esta encuesta permite calcular indicadores del mercado laboral, pobreza, desigualdad y otros aspectos sociales y demográficos, proporcionando una visión precisa de la realidad socioeconómica de los hogares hondureños. Sus resultados orientan el diseño, seguimiento y evaluación de las políticas públicas sociales y económicas. Asimismo, fortalecen la transparencia y el acceso a información verificable para una discusión pública informada.

Metodología de investigación

Muestra total:



10,880 viviendas
en los dominios urbano y rural

Se investigan hogares



en viviendas particulares
con personas presentes

Entrevista directa



con informante calificado
(15 años y más)

Período de levantamiento:

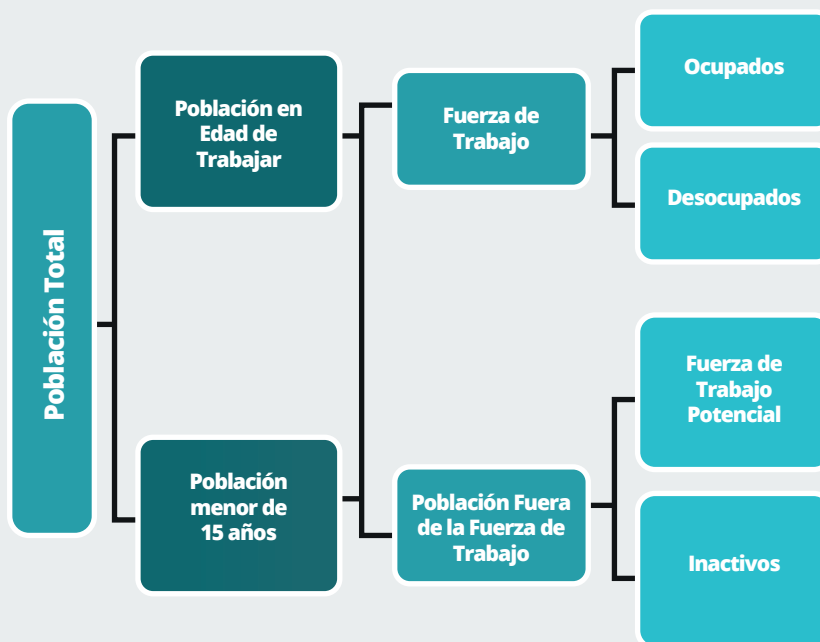


1 julio al 2 agosto
de 2025

Esquema del mercado laboral

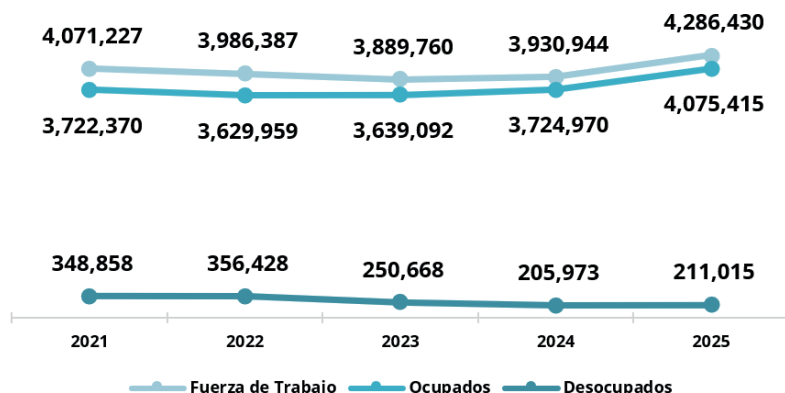
El esquema muestra cómo se estructura la población total según su relación con el mercado laboral. Primero se distingue entre la población menor de 15 años y la población en edad de trabajar.

Esta última se divide en fuerza de trabajo compuesta por ocupados, desocupados y población fuera de la fuerza de trabajo, que incluye a la fuerza de trabajo potencial y a los inactivos. En conjunto, el esquema resume la clasificación básica utilizada para analizar la participación laboral en el país.





Fuerza de trabajo, ocupados y desocupados



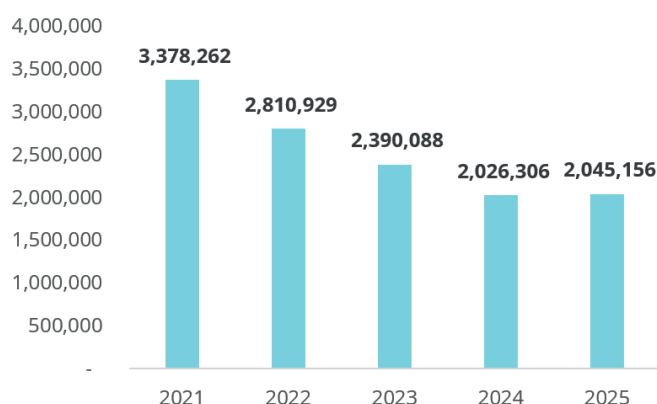
► Fuente: Instituto Nacional de Estadística con información de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

La fuerza de trabajo muestra una leve disminución entre 2021 y 2023, seguida de un repunte en 2024 y un crecimiento más marcado en 2025, la cual llegó a **4,286,430** personas.

La población ocupada sigue una tendencia similar, pero recuperándose con fuerza en 2025 hasta llegar a **4,075,415** personas ocupadas.

La población desocupada presenta una reducción sostenida hasta 2024, con un ligero aumento en 2025 llegando a **211,015** personas; entendido en parte por el crecimiento de la fuerza de trabajo.

Personas con problemas de empleo



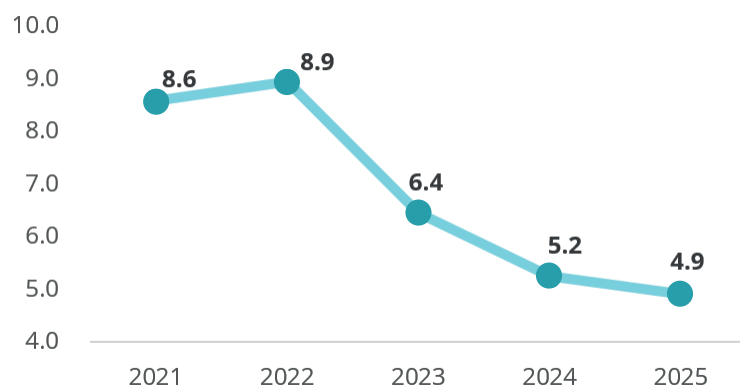
► Fuente: Instituto Nacional de Estadística con información de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

La cantidad de personas con problemas de empleo muestra una reducción sostenida entre 2021 y 2024, pasando de **3.4 a 2.0 millones**.

Esta caída refleja una disminución tanto del desempleo como de la subocupación y la fuerza de trabajo potencial. En 2025 se observa un leve incremento, aunque muy por debajo del nivel registrado al inicio del periodo.

En conjunto, la tendencia indica una mejora gradual en las condiciones laborales, pese al pequeño repunte más reciente.

Tasa de desocupación (porcentaje)



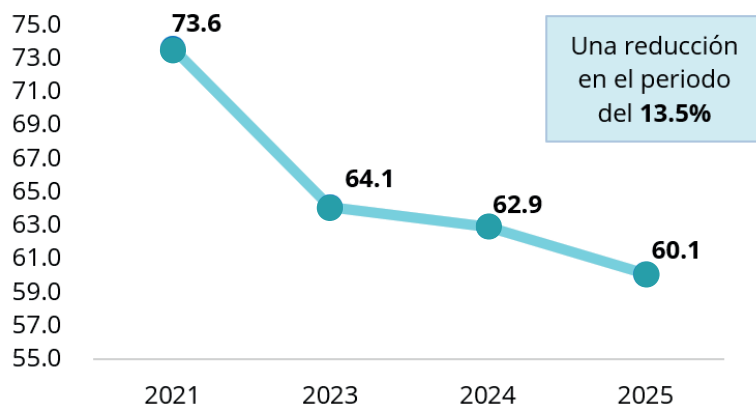
► Fuente: Instituto Nacional de Estadística con información de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

La tasa de desocupación muestra una tendencia descendente entre 2022 y 2025, pasando de **8.9 % a 4.9 %**. El mayor descenso se observa entre 2022 y 2023, con una reducción de 2.5 puntos porcentuales.

A partir de 2024, la caída es más moderada, con valores cada vez más cercanos al **5 %**. Este comportamiento refleja una mejora progresiva en el acceso al empleo en el país.



Tasa de pobreza (porcentaje)

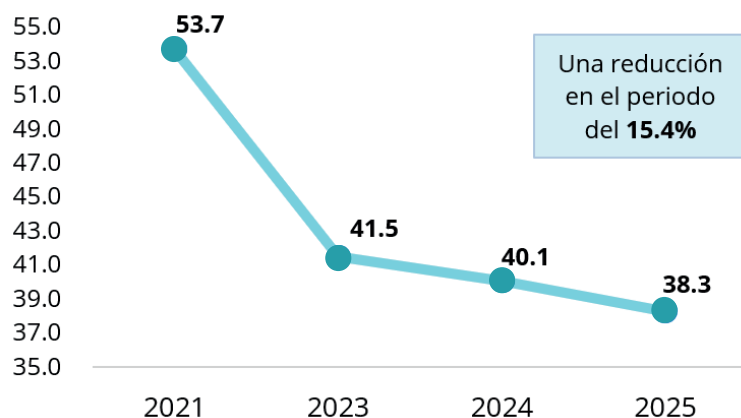


► Fuente: Instituto Nacional de Estadística con información de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

La serie muestra una disminución progresiva de la pobreza en Honduras desde 2021, cuando el valor era **73.6%**, hasta alcanzar **60.1%** en 2025. La caída más pronunciada ocurre entre 2021 y 2023, mientras que entre 2023 y 2025 la reducción continúa, pero a un ritmo más moderado.

Esta tendencia sostenida indica una mejora en las condiciones de vida de los hogares hondureños. En conjunto, los datos reflejan un comportamiento descendente consistente a lo largo del periodo analizado.

Tasa de pobreza extrema (Porcentaje)

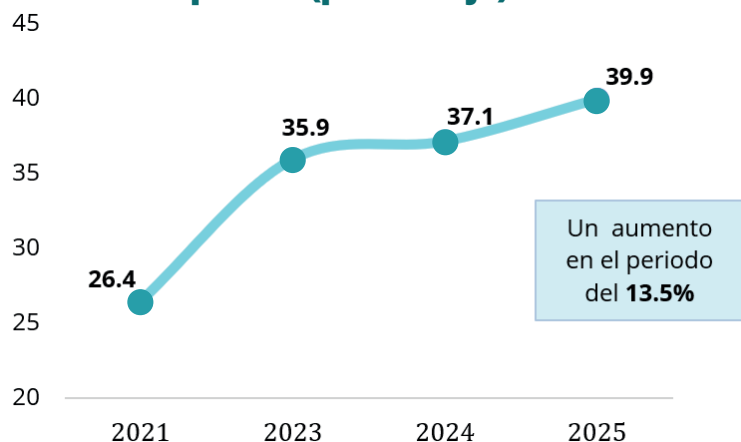


► Fuente: Instituto Nacional de Estadística con información de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

La tasa de pobreza extrema muestra una reducción continua entre 2021 y 2025, pasando de **53.7 %** a **38.3 %**. El mayor descenso se registra entre 2021 y 2023, con una caída de más de 12 puntos porcentuales.

A partir de 2023, la disminución persiste, pero a un ritmo más moderado. En conjunto, la tendencia refleja una mejora sostenida en las condiciones de vida de los hogares más vulnerables del país.

Tasa de NO pobres (porcentaje)



La tasa de población NO pobre presenta un crecimiento sostenido a lo largo del periodo 2021–2025. El aumento más significativo ocurre entre 2021 y 2023, pasando de **26.4 %** a **35.9 %**, lo que refleja una mejora notable en las condiciones de vida.

Entre 2023 y 2024 el incremento es más moderado, pero la tendencia ascendente se mantiene. Para 2025, la tasa alcanza **39.9 %**, consolidando un avance progresivo.

En conjunto, la gráfica evidencia una reducción de la pobreza y un incremento constante de los hogares que superan la línea de pobreza.

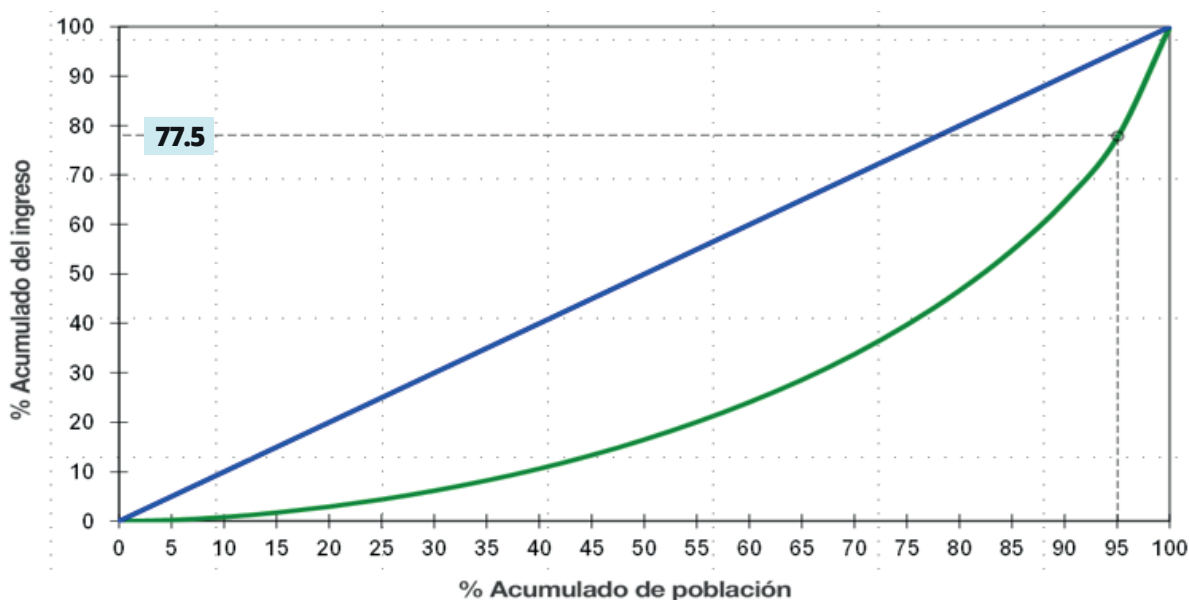


Una desigualdad fuerte

La gráfica muestra la Curva de Lorenz, que compara la distribución real del ingreso (**línea verde**) con una distribución perfectamente equitativa (**línea azul**). Se observa que la línea verde se aleja de la diagonal, indicando desigualdad en la distribución del ingreso. Cuanto mayor es la curvatura respecto a la línea azul, mayor es la concentración del ingreso en un pequeño porcentaje de la población.

Según la Curva de Lorenz el **5%** de los más ricos concentran el **77.5%** de la riqueza en el país. Mientras que el **5%** de los más pobres recibe menos del **1%** de los ingresos. Esto genera una alta desigualdad. Los hogares más ricos del país ganan 101 veces más que los más pobres, una diferencia que refleja una fuerte concentración del ingreso y una alta desigualdad económica.

Distribución real del ingreso (Curva de Lorenz)



► Fuente: Instituto Nacional de Estadística con información de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

Centro Cívico Gubernamental, Torre 1, Primer Nivel.
Boulevard Juan Pablo II, Esquina República de
Corea, Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A.

2242-8671, 2242-8673 y 2242-8676

info@ine.gob.hn

